

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tibiofemoral Joint	10
Gambar 2.2 Patellofemoral Joint	11
Gambar 2.3 Tulang Femur	12
Gambar 2.4 Patella.....	12
Gambar 2.5 Tibia dan Fibula.....	13
Gambar 2.6 Otot-otot Penggerak Flexor.....	16
Gambar 2.7 Otot-otot Penggerak Extensor	17
Gambar 2.8 Ligamen Pada Lutut.....	23
Gambar 2.9 Meniscus	25
Gambar 2.10 Bursa Sekitar Lutut	27
Gambar 2.11 Sistem Peredaran Darah Arteri Lutut.....	29
Gambar 2.12 Persarafan Pada Lutut	30
Gambar 2.13 Global Muscle	33
Gambar 2.14 Local Muscle	34
Gambar 2.15 A. Fungsi dari Global Muscle yang Menjaga Segmen Secara Keseluruhan B. Ketidakstabilan Pada Segmen Tulang Belakang Tidak Dapat Dikontrol Oleh Global Muscle	36
Gambar 2.16 Core Muscle yang Menghubungkan Persegmen Tulang Belakang	37
Gambar 2.17 Plank	38
Gambar 2.18 Side Plank.....	39
Gambar 2.19 Bridging.....	39
Gambar 2.20 Supermen.....	40
Gambar 2.21 Side Lying Hip Abduksi	41
Gambar 2.22 Oblique Crunch.....	41
Gambar 2.23 Straight Leg Rising	41
Gambar 2.24 Squat Exercise	43